

La migliore condizione di lavoro è ... la vacanza

Staccare la spina non è solo una metafora per indicare che si farà un periodo di riposo, ma è quello di riuscire effettivamente a mandare al diavolo per un po' gli impegni professionali per far sì che il nostro cervello possa riposarsi.

Bisogna cercare di guardare le cose da una prospettiva diversa, rivalutare alcuni aspetti della vita e riscoprire quelli a lungo trascurati per trovare soluzioni migliori al proprio rientro. Un buon relax è quanto di meglio possiamo concederci per il nostro benessere a breve e a lungo termine.

L'ideale è entrare a contatto (anche temporaneamente e superficialmente) con ciò che si è desiderato durante tutto l'anno lavorativo. Non importa dove si va, l'importante è ritagliarsi una vera e propria vacanza.

Basta solo spezzare le abitudini quotidiane,

anche senza il bisogno di allontanarsi dal proprio giardino per ritrovare energie.



Staccare la spina significa anche non andare a trovare amici, parenti o persone che ci troviamo di fronte tutti i giorni.

Esiste una tecnica delle ferie che nemmeno i nostri genitori ci hanno insegnato: **abbiamo imparato a calcolare quello che l'ozio ci fa perdere ma non quello che ci fa guadagnare.**

Dopo un anno di duro lavoro, in cui i ponti sono stati avari di vacanze, anche **IDM Technical Documentation** merita un po' di riposo. Ci ritroveremo a fine agosto, un po' più abbronzati e pronti a riprendere i nostri Light Meeting mensili, che saranno veri e propri «**Passaggi di conoscenza**» sviluppati dalla nostra rete di esperti.

Vi terremo informati sui prossimi corsi di formazione in programma.

Vi anticipiamo che **UNI** (Ente Nazionale Italiano di Unificazione) ha previsto una nuova edizione del corso sulla "Scrittura Professionale delle Istruzioni per l'uso": [Milano 1-2 ottobre](#) e [Roma 5-6 novembre](#).

Auguriamo a voi tutti la migliore condizione di lavoro ...

Una rosa di servizi tecnici per l'industria meccanica

Manuali d'uso per macchine, attrezzature e impianti
 Manuali d'officina e di addestramento
 Cataloghi parti di ricambio
 Cataloghi interattivi

Corsi di formazione per Technical Writer
 Valutazione dei Rischi e Fascicolo Tecnico
 Consulenza su Direttive e norme armonizzate
 Rendering HDR